Sandra Werlich-Praetzel · Stillberatung

Hausbesuch & Stillberatung

Was dich erwartet und wie du dich vorbereiten kannst

Tut das Stillen weh? Bist du unsicher, ob dein Baby genug trinkt? Oder habt ihr schon einiges ausprobiert und du weißt langsam nicht mehr, was euch helfen könnte? Genau damit darfst du zu mir kommen.

So läuft dein Hausbesuch ab

Ich komme zu dir nach Hause. Du darfst mich im Schlafanzug empfangen, und die Wäsche darf liegen bleiben. Wir starten mit dem, was dich gerade am meisten beschäftigt.

Wenn es sich ergibt, schaue ich bei einer Stillmahlzeit zu. Wir können direkt ausprobieren, wie dein Baby leichter anlegt oder welche Position sich für dich angenehmer anfühlt.

Am Ende halten wir fest, was du bis zum nächsten Kontakt ausprobieren kannst und woran du merkst, ob es euch hilft. Beim Einzeltermin ist eine kurze Rückmeldung zur Verlaufsbesprechung dabei.

Termin und Ankunft

Regulär findet die Stillberatung in meiner Praxis in Hamburg-Wandsbek statt. Du kannst auch online buchen oder einen Hausbesuch vereinbaren. Plane beim Hausbesuch bitte ein Ankunftsfenster von ungefähr 30 Minuten vor bis 30 Minuten nach der vereinbarten Uhrzeit ein.

Was du bereitlegen kannst

Wenn du magst, leg das U-Heft, bisherige Gewichte oder deine Fragen bereit. Falls du eine Pumpe, ein Stillhütchen oder eine Flasche nutzt, schauen wir uns bei Bedarf an, wie du damit zurechtkommst. Füttere dein Baby wie gewohnt, wenn es Hunger hat.

Den Anamnesebogen für unser Gespräch findest du ab Seite 3.

Private Abrechnung und Krankenkasse

Du erhältst eine Privatrechnung. Frag bei deiner Krankenkasse nach, ob sie sich an den Kosten beteiligt und welche Unterlagen sie dafür braucht.

Sandra Werlich-Praetzel

0172 666 99 06 · info@frau-unperfekt.de

www.sandra-werlich-praetzel.com

Sandra Werlich-Praetzel · Stillberatung

Preise & Buchung

Wähle den Termin oder die Begleitung, die zu euch passt

Einzeltermine

Online per Zoom · 50 / 90 Minuten	**99 € / 166 €**
Persönlich · 50 / 90 Minuten	**155 € / 222 €**
Telefonberatung · bis zu 20 Minuten	**37 €**

Online und persönlich jeweils inklusive einer kurzen Verlaufsrückmeldung bis 10 Minuten per Telefon, E-Mail oder WhatsApp.

Hausbesuch zusätzlich zum persönlichen Termin. Organisations- und Anfahrtspauschale ab Hamburg-Wandsbek bis 7 km 45 €, bis 10 km 75 €.

Pakete und Nachsorge

Paket 1 · 3 Wochen Stillbegleitung Anfahrt inklusive **444 €**

2 × 50 Min. Stillberatung, 1 Telefonat bis 10 Min. und 3 Wochen Chatbegleitung.

Paket 2 · 8 Wochen Stillbegleitung Anfahrt inklusive **999 €**

3 × 50 Min. persönliche Stillberatung und 2 × 50 Min. per Zoom.
Über die gesamten 8 Wochen begleite ich dich bei Bedarf telefonisch und per Chat.

Nachsorge per Telefon und Chat · 2 / 4 Wochen	**99 € / 155 €**
Kommunikationspauschale · mindestens 6 Kontakte per SMS, Chat oder E-Mail	**42 €**

Ein Einzeltermin kann nach Absprache in ein Paket übergehen. Persönliche Termine werden am Ende der Sitzung per Rechnung abgerechnet, Online- und Telefontermine vorab. Ratenzahlung nach Absprache.

Deine Buchung

Gewünschte Leistung / Paket

Termin

Anfahrt / Zusatzleistung

Vereinbarter Gesamtpreis

- [ ] Ich akzeptiere den vereinbarten Preis und die AGB auf www.sandra-werlich-praetzel.com.
- [ ] Mir ist bekannt, dass ich eine Privatrechnung erhalte und eine Erstattung offen ist.
- [ ] Ich habe die Datenschutzhinweise auf www.sandra-werlich-praetzel.com zur Kenntnis genommen.

Die Stillberatung begleitet dich bei Fragen rund ums Stillen und ersetzt keine medizinische Diagnostik oder Behandlung. Mit deiner Unterschrift bestätigst du, dass du diesen Hinweis vor dem Termin erhalten hast.

Ort, Datum

Name

Unterschrift